

Tabla de contenido

Estado de la Política:	2
1. Objetivo:	2
2. Alcance:	2
3. Responsabilidades:	3
Personal de la Empresa	3
Gerentes y Jefes de Áreas	3
Auditoría	3
Gerente Recursos Humanos	3
Gerencia General	3
4. Definiciones:	3
5. Precauciones, Medidas Generales, Específicas, Sociales:	4
a) Medidas Generales	4
I. Distanciamiento o asilamiento de las personas	4
II. Normas de etiqueta respiratoria	4
III. Lavado de manos y desinfección	5
IV. Limpieza y desinfección de objetos y superficies	6
V. Manipulación y uso de equipo de protección personal (EPP)	7
VI. Funcionamiento de sistema de seguridad y salud	7
VII. Vigilancia en salud o epidemiológica	8
b) Medidas Específicas	9
I. Salida y entrada a la vivienda	9
II. Entrada y salida de la organización o centro de trabajo	10
III. En el puesto de trabajo	11
c) Medidas sociales y éticas	11
Anexos	16

Manual de Contingencia y Medidas de Bioseguridad COVID-19 ASI NETWORK		
APROBADO POR	PUESTO	FIRMA
Jose A. Hernandez	Gerente General ASI NETWORK	
Delsy Karina Zepeda	Gerente de Recursos Humanos ASI NETWORK	
Código: RH-A006	Versión :1	

Estado de la Política:

✓	Nueva versión		Cambio / actualización		Desactivado
---	----------------------	--	-------------------------------	--	--------------------

1. Objetivo:

Establecer el Procedimiento para la detección y actualización permanente de situaciones de seguridad que impactan en los colaboradores para evitar que dichas situaciones o enfermedad se reproduzca o se lleguen a un contagio por falta de seguimiento de procedimiento de medidas de seguridad.

En este documento encontrarán una serie de recomendaciones y de medidas preventivas y organizativas específicas que se tienen que seguir en el centro de trabajo de Asi Network, que se necesita que los colaboradores garanticen el seguimiento del protocolo logrando ayudar a garantizar el funcionamiento regular de sus actividades de acuerdo a las estipulación, procesos y procedimientos necesarios preservando de esta forma su salud.

2. Alcance:

Este Manual de Contingencia y Medidas de Seguridad COVID-19 aplica para todos los colaboradores de ASI NETWORK y será circulada entre todos los colaboradores y formará parte del Reglamento Interno de Empresa y medidas de seguridad e Higiene estipuladas por el ministerio de trabajo y entidades competentes relacionadas.

3. Responsabilidades:

Personal de la Empresa: Entendimiento y aplicabilidad de este proceso y procedimiento en las actividades diarias de su operación, así como apego de la misma.

Gerentes y Jefes de Áreas: Solicitar el cumplimiento y apegarse a lo establecido en el manual de contingencia y ser parte integral del cumplimiento de la misma.

Auditoría: Velar por el fiel cumplimiento de cada uno de los procedimientos de esta Manual de Contingencia y Medidas de Seguridad COVID-19 y su aplicabilidad, realizando auditorías aleatorias a los procesos y su cumplimiento.

Gerente Recursos Humanos: Sociabilizar Manual de Contingencia y Medidas de Seguridad COVID-19 y su aplicabilidad, así como sus sanciones y medidas disciplinarias en complemento al Reglamento Interno de la Empresa si esta no se cumple.

Gerencia General: Aprobar Manual de Contingencia y Medidas de Seguridad COVID-19 y garantizar la aplicabilidad en todos los niveles de ASI NETWORK.

4. Definiciones:

Covid-19: es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2.

Pandemia: es la afectación de una enfermedad infecciosa de los humanos a lo largo de un área geográficamente extensa.

Mascarilla: (a veces denominada **respirador** que no debe confundirse con el ventilador mecánico) es un dispositivo diseñado para proteger al portador de la inhalación atmósferas peligrosas, incluyendo humos, vapores, gases y partículas en suspensión como polvos y microorganismos -bacterias y virus-aerotransportados así como para proteger a los demás cuando el portador puede contagiar alguna enfermedad.

Gel antibacterial (alcohol en gel): es un producto que se emplea como complemento del agua y el jabón para lavarse las manos. es un producto empleado

para detener la propagación de gérmenes. La cantidad de alcohol en su composición varía entre el 60% y el 85%, siendo la cantidad más común de 70%. Según las indicaciones de la Organización Mundial de la Salud

Pediluvio: Se llama pediluvio al baño de pies durante un tiempo determinado en agua natural o cargada con algunos medicamentos.

Cuarentena: en medicina, es un término para describir el aislamiento de personas o animales durante un período de tiempo no específico como método para evitar o limitar el riesgo de que se extienda una enfermedad o una plaga.

Desinfección: Se denomina desinfección a un proceso químico que mata o erradica los microorganismos sin discriminación (Tales como agentes patógenos) al igual como las bacterias, virus y protozoos impidiendo el crecimiento de microorganismos patógenos en fase vegetativa que se encuentren en objetos inertes.

Discriminación: es el trato desigual a una persona o colectividad por motivos raciales, religiosos, políticos, de sexo, de edad, de condición física o mental, entre otros

5. Precauciones, Medidas Generales, Específicas, Sociales:

a) Medidas Generales

I. Distanciamiento o asilamiento de las personas

Sensibilización sobre el manteniendo de las distancias de seguridad recomendadas entre personas (entre 1,5 y 2 metros). Creación de estrategias para el uso de lugares o áreas comunes, de reunión o concentración de personas.

II. Normas de etiqueta respiratoria

Son un conjunto de medidas recomendadas para evitar transmisiones respiratorias de agentes biológicos. Y las medidas son:

- Toser y estornudar cubriéndose la nariz y la boca con el ángulo interno del codo flexionado (fosa del codo o cubital).
- Utilizar pañuelos o toallas desechables, y desecharlos tras su uso.

- Depositar los pañuelos o toallas desechables en recipientes con este fin, con tapas de pedal.
- Evitar tocarse la nariz, la boca y los ojos de manera innecesaria.
- Lavarse y desinfectarse las manos antes y después de tocarse la nariz, la boca y los ojos. 31
- Lavarse las manos de manera frecuente, en especial cuando se han manipulado objetos o se ha tenido contacto con superficies.
- Conversar manteniendo distancias de seguridad (entre 1,5 y 2 metros), en especial cuando se realice con personas con síntomas respiratorios.
- Evitar entrar en contacto con personas sospechosas o con síntomas y signos respiratorios.
- Evitar lugares o espacios con aglomeraciones de personas.
- Informar y buscar ayuda médica si se presentan síntomas o signos respiratorios o si se ha estado en contacto directo con personas sospechosas o con síntomas respiratorios.
- Informar sobre la presencia de personas sospechosas o con síntomas respiratorios, en especial en organizaciones, lugares y centros de trabajo.

III. Lavado de manos y desinfección

Se recomiendan la técnica establecida por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La duración mínima es de un (1) minuto para el lavado de manos:

- Mojar las manos con agua y jabón.
- Enjabonar muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y las uñas.
- Aclarar bien los restos de jabón y si es necesario, repetir el proceso.
- Secar adecuadamente las manos con una toalla de papel.

Para la desinfección se deberán de seguir los siguientes pasos:

- Aplicar el desinfectante en las palmas de las manos
- Aplicar en la parte trasera de la palma
- Entrelazar los dedos
- Frotar las muñecas
- Rotar en los pulgares
- Rotar la palma de la mano con la punta de los dedos

El lavado y desinfección de las manos deberá de ser frecuente con agua, jabón y gel en base alcohólica mínimo 70%, mientras se desarrollan las actividades laborales.

Además la utilización de guantes nunca exime de realizar un correcto lavado de las manos luego de su retirada. Se recomienda utilizar las uñas cortas y bien cuidadas.

Lavarse o desinfectarse las manos deberá de ser una medida necesaria en las siguientes situaciones:

- Luego de toser o estornudar.
- Antes y después de tocarse o sonarse la nariz.
- Antes y después de utilizar cualquier medio de transporte, en especial si es colectiva o público.
- Antes y después de visitar lugares públicos.
- Antes y después de manipular objetos, desechos sólidos o líquidos, dinero, tarjetas de crédito o débito.
- Antes y después de tocar animales o personas.
- Antes y después de comer.
- Antes y después de utilizar los servicios sanitarios.
- Antes y después de la realización del trabajo.
- Durante la realización del trabajo, la frecuencia dependerá del lugar de trabajo y el tipo de actividades y tareas que se desarrollan.
- Durante el uso del teléfono móvil

IV. Limpieza y desinfección de objetos y superficies

Las superficies se deben limpiar con soluciones recomendadas por los organismos internacionales y comprobada su eficacia contra Sars-CoV-2. Dentro de las recomendaciones están:

- A. Para objetos personales (pantallas, teléfonos, tabletas, lentes, espejuelos, gafas)

Utilice una solución de alcohol al 70 % al menos, rocíe y deje secar al aire o frote con un paño y deje secar al aire

B. Para superficies de trabajo, pisos, paredes, puertas, escritorios y otras superficies, como los zapatos:

- Utilice una solución de cloro de uso doméstico (al 5 %) diluida de la siguiente manera: Cuatro cucharaditas de cloro por litro de agua, rocíe o frote y deje actuar por al menos 10 minutos.
- Utilice amonio cuaternario al 5 % de dilución, siga las instrucciones de cada proveedor para su dilución en caso de ser más concentrado. Espere al menos 10 minutos para que actúe.
- Utilice el peróxido de hidrógeno uso comercial al 3 % deje actuar por al menos 5 minutos.

V. Manipulación y uso de equipo de protección personal (EPP)

Existen diversos tipos de equipos de protección, donde tenemos los más comunes y de acuerdo al rubro se utilizaran los siguientes.

Los EPP de un solo uso o los desechables, debe de ser eliminado bajo los estándares establecidos para evitar la contaminación cruzada de otros sitios, objetos, productos o superficies.

Mascarilla quirúrgica: su duración es de un día ya que son desechables.

Mascarillas NK95: son mas resistentes a la filtración de microorganismos, y su duración es de una semana.

Caretas: es el equipo que se usa para cubrir el rostro, la misma debera de estar desinfectándose de manera diaria con alcohol o en su defecto lavarlas con agua y jabón para su desinfección.

Gautes: son totalmente desechables después de su uso.

Gafas: protectoras: este equipo se utiliza para proteger la vista y su uso es indefinido hasta su desgaste, con la recomendación de estarlos desinfectando.

VI. Funcionamiento de sistema de seguridad y salud

En las organizaciones o centros de trabajo donde esté conformada y en funcionamiento la Comisión Mixta de Higiene y Seguridad, esta debe de jugar un rol fundamental durante la implementación de las medidas por la COVID-19. Es imprescindible que se establezcan un sistema de vigilancia y control sobre el acatamiento y el cumplimiento de todas las medidas, directrices, normas, orientaciones y otras que se dispongan dentro de la organización o centro de trabajo.

Actualmente la comisión de higiene y seguridad se reúne de manera mensual y esta conformada por el siguiente equipo:

No.	Nombre del colaborador	Cargo en la comisión
5	Fernando Garcia	Coordinador de comisión
7	Gabriela Valladares	Representante por la empresa
3	Andrea Rivera	Secretaria
1	Luis Chavez	Suplente
4	Jose Lardizabal	Suplente
6	Heydi Blanco	Suplente
2	Jorge Pinto	Vocal I
8	Gissela Buezo	Vocal II

VII. Vigilancia en salud o epidemiológica

Para la vigilancia de la salud en caso de ser contagiado el personal se deberá de seguir el siguiente protocolo o proceso.

Si se cuenta con seguro médico privado deberá realizar lo siguiente:

- Llamar a recursos humanos para informar que presenta síntomas y confirmar a que clínica u hospital privado puedo asistir
- El hospital o clínica le realiza las pruebas y las envia a virología para confirmar o descartar si esta contagiado del COVID-19, de ser positivo lo tendrán hospitalizado. De ser negativo lo enviaran a su casa cumpliendo con todas las medidas de bioseguridad necesarias y evitar posibles contagios
- De haber incurridos en cargos adicionales que no fueron cubiertos se deberán de someter a reembolso con la aseguradora a través de recursos humanos.

De no contar con seguro médico privado y se encuentra en casa deberá realizar lo siguiente:

- Si posee síntomas de leves a graves llamar al 911 para que le confirmen con que síntomas cuenta y si es necesario que lo trasladen en ambulancia al hospital que está manejando la pandemia.
- De no ser positivo deberá de cuarentenarse aislada en casa para evitar posibles contagios.

En caso de estar en la oficina se deberán de seguir los siguientes pasos:

- Informar en primera instancia al jefe inmediato y recursos humanos sobre su estado
- Recursos humanos será el encargado de notificar a las autoridades correspondientes sobre la condición que presenta el colaborador
- Seguidamente se pondrá en cuarentena a todo el personal que estuvo en relación directa con el colaborador contagiado
- Por último, se procederá a desinfectar en su totalidad la oficina para evitar mas contagios.

En todo caso, la organización o centro de trabajo debe mantener un mecanismo de comunicación directa para la notificación inmediatamente sobre la sospecha de casos.

b) Medidas Especificas

I. Salida y entrada a la vivienda

Se deberá de aplicar el siguiente protocolo cada vez que entre o salga de su casa de habitación:

1. Realizar lavado de manos con agua y jabón y/o desinfección con alcohol o gel desinfectante.
2. Colocar el EPP requerido (al menos mascarilla).
3. Establecer diferentes accesos y rutas para la salida y la entrada. Respetar esta medida de manera estricta.

4. Retirar el calzado y realizar limpieza y desinfección en toda su superficie.
5. Retirar todos los objetos personales (celular, lentes, llaves, dinero) y realizar limpieza y desinfección en toda su superficie
6. Retirar, desinfectar y desechar o guardar los EPP utilizando las técnicas adecuadas. En el caso de desechar EPP como mascarillas o guantes, deben de seguirse las técnicas adecuadas. En el caso de guardar la mascarilla para ser reutilizada, debe de seguirse un estricto protocolo de seguridad.
7. Desvestir y colocar la ropa en un cesto con tapa para su lavado y desinfección.
8. Ingresar descalzo y sin ropa y dirigirse directamente a realizar una limpieza y desinfección corporal. Es importante que la higiene corporal, incluya el pelo.
9. Evitar el contacto con cualquier persona antes de que no esté garantizado que su cuerpo está limpio y desinfectado.

II. Entrada y salida de la organización o centro de trabajo

Se deberá de cumplir con el siguiente protocolo.

1. Utilizar el Equipo de Protección Personal adecuado (al menos mascarilla).
2. Colaborar con las medidas de filtro de supervisión general previo al ingreso a la empresa (toma de temperatura, interrogatorio breve).
3. Realizar la desinfección de las manos (mediante el dispensador de gel)
4. Utilizar el lavado de calzado o pediluvio.
5. Sustituir los mecanismos para el control de la asistencia, de métodos de mayor riesgo (por contacto como huellas digitales, tarjetas, carnet con código de barra) 38 a métodos de menor riesgo (sin contacto como tarjetas prox, RFID con microchip, fotografía, grabación de videos).
6. Enviar a casa a todo trabajador que presente síntomas de la enfermedad o haya tenido contacto con personas confirmadas o bajo sospecha de COVID-19, informando al servicio de salud correspondiente para el adecuado seguimiento.
7. Establecer los mecanismos de monitoreo, control y seguimiento para que los trabajadores de las compañías contratistas que brindan servicios a las empresas u otro personal ajeno a la organización o centro de trabajo, que sean sospechosos o enfermos de SARS CoV-2 no ingresen al centro de trabajo, pero se les garantice atención médica de manera oportuna.
8. Instalar recipientes con tapa de apertura con pedal, para el depósito de EPP desechable si fuera necesario.

III. En el puesto de trabajo

1. Utilizar el Equipo de Protección Personal adecuado (al menos mascarilla).
2. Realizar la desinfección de las manos.
3. Realizar de manera rutinaria la limpieza y desinfección de los objetos, herramientas, vehículos y superficies en el lugar de trabajo.
4. Utilizar el lavado del calzado o pediluvio.
5. Utilizar las vías, trayectos o caminos establecidos, respetando las señalizaciones con este propósito.
6. Utilizar de manera frecuente el lavado y desinfección de las manos utilizando las instalaciones y las pausas habilitados con este propósito.
7. Guardar el distanciamiento seguro entre las personas y las estaciones o puestos de trabajo.
8. Cumplir con todas las obligaciones que habitualmente existen en el lugar de trabajo.
9. Limitar la movilización dentro de las instalaciones de la empresa a los lugares estrictamente necesarios, de acuerdo a la descripción de su puesto de trabajo, respetando las recomendaciones de distanciamiento.
10. En los horarios de receso y descanso, si el trabajador decide salir de las instalaciones de la organización o centro de trabajo, deberá cumplir con los protocolos de higiene y desinfección requeridos para la salida y reingreso a la organización o centro de trabajo.
11. Cumplir con todas las medidas de seguridad y salud que habitualmente existen en el lugar de trabajo.

c) Medidas sociales y éticas

1. Evitar cualquier tipo de discriminación por raza, religión, edad, sexo, u otra condición en cual cualquier persona sospechosa o enferma de COVID-19.
2. Mantener la confidencialidad de la información de los trabajadores sospechosos o enfermos con COVID-19.
3. Adquirir competencias sobre la prevención, transmisibilidad, características clínicas, conductas terapéuticas y otras características de la COVID-19.
4. Identificar el riesgo de transmisión según la exposición ocupacional y conforme ello tomar medidas de control correspondientes durante el brote.
5. Garantizar que las personas sospechosas y enfermas de COVID-19, cumplan con las medidas de confinamiento y el uso de EPP.
6. Evitar permanecer en lugares con poca ventilación, mal aseados y con un límite de personas que sobrepasa la distancia de seguridad.
7. Evitar tener contacto con personas sospechosas o enfermas de COVID-19

Tiempo de incubación y síntomas

Las personas enfermas por SARS CoV-2 presentan un período de incubación asintomático, con una duración media de 5 a 6 días y un rango entre 1 y 14 días.

Pasado este período se comienzan a presentar, síntomas y signos, que pueden ser desde leves y moderados, alrededor del 80 % de los enfermos, pasando por las formas

más graves y complicadas, que requieren hospitalización y soporte respiratorio mediante ventilación mecánica, alrededor del 15 % de los casos, hasta la muerte en alrededor del 5 % de los casos.

Los primeros síntomas y signos, se evidencian en el sistema respiratorio superior y se presentan en forma similar a un resfriado / gripe / catarro común. Por orden de frecuencia se puede presentar, fiebre, tos seca, fatiga, secreción nasal de moco, pérdida del olfato y del gusto, falta de aliento, dolor muscular o articular, dolor de garganta, dolor de cabeza, escalofríos, náuseas o vómitos, obstrucción nasal y diarrea. La duración de la enfermedad es de alrededor de 15 días. Existen evidencias, de que una vez eliminados los síntomas y signos y declarada la curación, la persona puede continuar transmitiendo el virus entre 7 y 14 días.

Figura 1. Progresión de los síntomas y signos en la COVID-19.

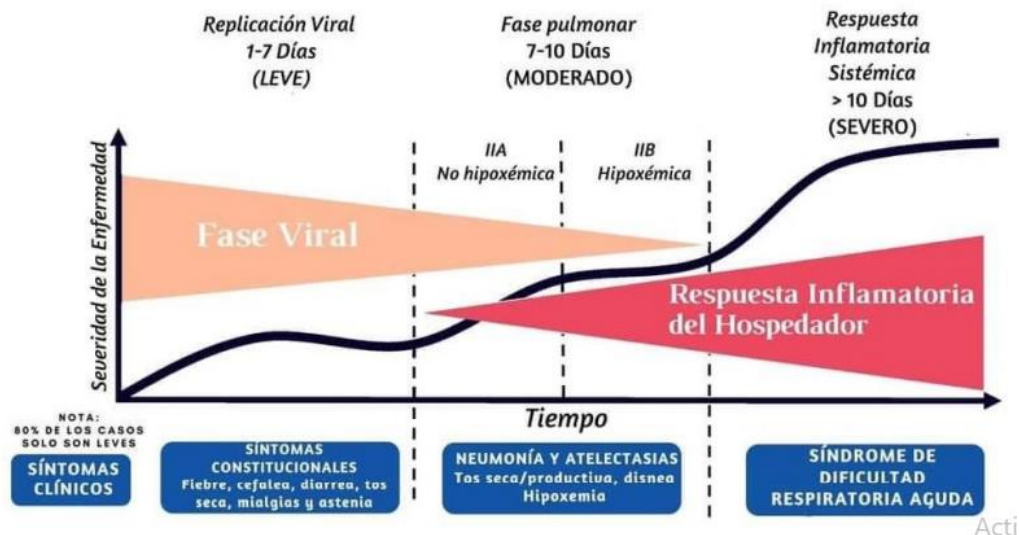


Figura 1. Progresión de los síntomas y signos en la COVID-19. Fuente: modificado de Siddiqi HK and Mehra MR. COVID-19 Illness in Native and Immunosuppressed States: A Clinical-Therapeutic Staging Proposal. The Journal of Heart and Lung Transplantation.

Ambiente: cualquier ambiente donde esté presente y circule el virus. Oficina, plantel de planta, casas de nuestros clientes, visita a proveedores, bancos, supermercados La exposición puede ocurrir en cualquier ambiente, donde existan personas infectadas. Los trabajadores pueden por lo tanto infectarse en muchos de los ambientes presentes en los centros y puestos de trabajo.

Es importante mencionar algunos de los más importantes:

- Medios de transporte colectivos entre la vivienda y el centro y lugar de trabajo o viceversa.
- Lugares y puestos de trabajo, en especial, aquellos que requieran la colaboración entre personas (trabajo en equipos: Cuadrillas planta externa, expansión, personal de soporte, servicio al cliente).
- Lugares o áreas comunes, de reunión o concentración de personas (áreas de accesos de entrada y salida, recepciones o lobbies, salas de estar / espera, salas o lugares de recreación, comedores, cafeterías, servicios sanitarios, puntos de servicios, puntos de ventas, áreas de fumadores, dormitorios y albergues).

Permanencia del COVID19 en objetos y superficies.

Puede permanecer viable e infeccioso en aerosoles durante varias horas y en superficies desde horas hasta días.

- Aerosoles hasta 3 horas
- Cobre hasta 4 horas.
- Cartón / papel hasta 24 horas.
- Acero inoxidable entre 48 y 72 horas.
- Plástico 72 horas.

Para identificar un posible contagio se deberá tener en consideración que no se hayan cumplido las medidas de seguridad requeridas por SINAGER y Medidas de seguridad interna, como criterio se especifica que la empresa brinda los implementos necesarios para evitar y prevenir el contagio mediante el procedimientos y uso de equipos y material adecuado para la prevención del COVID-19.

Usar Mascarillas todo el tiempo

Usar Alcohol en Gel

Uso diario de Guantes

Lysol o Bactidel

Lavarse con abundante agua y jabón

Limpiar los objetos que se usan regularmente.

Todos estos materiales se proveen a los colaboradores.

Responsabilidades

Capacitación y concientización sobre el uso y procedimientos adecuados para la prevención y control.

Recordatorios mediante grupos de WhatsApp diario

Distanciamiento entre colaboradores y cliente cuando sea necesaria la interacción en las oficinas foráneos y principal.

Ejercicios para disminuir la ansiedad durante el Covid-19

- Identifica tus emociones: debido a la constante exposición de noticias es normal que puedas sentir miedo, soledad, angustia y frustración.
- Autocuidado: Desconéctate de las noticias y redes sociales y realiza una agenda de hábitos que incluya higiene, alimentación, descanso y recreación.
- Proyectarse que estará realizando para el futuro diciembre 2020.
- Haz una lista de personas importantes para ti y mantén contacto virtual con ellos.
- Realiza un plan de contingencia que pueda definir pasos a realizar en caso de emergencia, esto aumentara tu sentido de control de sus finanzas, medicamentos, conocer síntomas y plan de compras para evitar caer en ansiedad.
- Vida Diaria: que actividades te hacen sentir bien y realice una lista. Deberá es coger una actividad que le hace sentir bien para ese día. Realice ejercicio de relajación, inhalación, sostener y exhalación

Cuando hay un evento que pone en riesgo nuestra salud, es normal entrar en un desequilibrio emocional, si estas realizando aislamiento social, su mente y cuerpo tiene que adaptarse al cambio de rutina

Escenarios en los que se desarrolla exposición con el cliente externo:

En esta situación podríamos estar ante características más cercanas a la utilización de los equipos y medidas estipuladas para evitar el contagio o posible riesgo:

Hacer uso de los equipos y medidas de seguridad proporcionados,

Usar Mascarillas todo el tiempo

Usar Alcohol en Gel con cada cliente que nos visite, echarse alcohol en gel.

Uso diario de Guantes permanentemente. (No usar anillos, pulseras, aritos etc.)

Lysol o Bactidel

Lavarse con abundante agua y jabón

Limpiar los objetos que se usan regularmente. Si se realiza el cobro con POS, Limpiar regularmente, lápiz , Pos , Computadora etc.

Mantenimiento de un adecuado grado de cumplimiento

- Los Colaboradores de ASI NETWORK de cada Departamento serán responsables de cumplir y seguir en cada momento un lo estipulado en Manual de Contingencia y Medidas de Seguridad COVID-19

Anexos

TECNICA PARA EL LAVADO DE MANOS



COMO DESINFECTAR TUS MANOS CORRECTAMENTE

PREVIENE EL CORONA VIRUS



TIPOS DE MASCARILLAS Y SUS FUNCIONES

 <p>N95 PROTECCIÓN MAS FUERTE VIRUS: 95% POLVO: 100% BACTERIAS: 100% POLEN: 100%</p>	 <p>KN95 PROTECCIÓN FUERTE VIRUS: 95% POLVO: 90% BACTERIAS: 80% POLEN: 80%</p>	 <p>MASCARILLA QUIRURGICA DESECHABLE VIRUS: 95% POLVO: 80% BACTERIAS: 80% POLEN: 80%</p>
 <p>FFP1 SUSPENSIÓN DE PARTICULAS VIRUS: 95% POLVO: 80% BACTERIAS: 80% POLEN: 80%</p>	 <p>MASCARILLA DE CARBÓN ACTIVO VIRUS: 10% POLVO: 10% BACTERIAS: 50% POLEN: 50%</p>	<p>#QuedateEnCasa</p> 
 <p>MASCARILLA DE TELA VIRUS: 0% POLVO: 0% BACTERIAS: 50% POLEN: 50%</p>	 <p>MASCARILLA DE ESPONJA VIRUS: 0% POLVO: 0% BACTERIAS: 5% POLEN: 5%</p>	

ASI
TE CONECTA CON TODO

¿CUANTAS VECES PUEDO USAR UNA MASCARILLA QUIRURGICA?

LAS **MASCARILLAS QUIRÚRGICAS** ESTÁN DISEÑADAS PARA QUE EL QUE LA LLEVA NO DISPERSE SUS VIRUS HACIA EL EXTERIOR.

LA OMS RECOMIENDA CAMBIARLA TAN PRONTO COMO ESTÉ HÚMEDA Y RECUERDAN QUE **NO SE PUEDEN REUTILIZAR: SON DE UN SOLO USO.**



CUANDO TERMINES DE USAR TU MASCARILLA ¡CORTALA!

SE HA IDENTIFICADO A PERSONAS QUE ESTÁN SACANDO DE LA BASURA MASCARILLAS Y LAS ESTÁN REVENDIENDO, ¡ESTO ES PELIGROSO!



PROTOCOLO DE LLEGADA A CASA



QUITATE LOS ZAPATOS EN LA PUERTA ANTES DE ENTRAR.



ROCIA DEL ALCOHOL DESINFECTANTE POR ARRIBA Y ABAJO DE TUS ZAPATOS



TAMBIEN HAZLO CON LA ROPA, CELULAR, LENTES, LLAVES, HERRAMIENTAS DE TRABAJO ETC.



TIRAR CUALQUIER RECIBO DE COMPRA O PAPEL QUE SE PUEDA DESECHAR.



NO TOCAR NADA, NO SENTARSE EN SILLAS NI CAMAS.



DUCHARSE, CEPILLARSE LOS DIENTES ETC.



AHORA SÍ, SE PUEDE SALUDAR A LA FAMILIA.

COVID-19

2020

20 SEGUNDOS
PARA LAVAR
TUS MANOS

2 METROS
DE DISTANCIA

EXCUSAS



COLABORADOR RECUERDA USAR TODAS LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD QUE SE TE HAN BRINDADO

RECUERDA



USAR ALCOHOL GEL



USAR MASCARILLA
TODO EL TIEMPO



LAVAR TUS MANOS
TODO EL TIEMPO



LIMPIAR LOS OBJETOS
QUE USAS REGULARMENTE

